

Как можно получить удовольствие от учёбы !

Наверное в жизни бывают такие моменты, когда ты понимаешь, что судьба, действительно благосклонна к тебе...

И хотя такое случается нечасто, но если случается, то ты понимаешь, что тебе по настоящему повезло !

С 4 по 13 мая в г. Казани под патронажем компании Джонсон и Джонсон проводился цикл «Мануальные навыки в эндоскопической хирургии» в рамках тематического усовершенствования «Высокотехнологичные эндохирургические операции». Группа обучающихся, выполняющих лапоперации (с разным стажем) была представлена врачами из многих городов России: Калининград, Москва, Астрахань, Уфа, Альметьевск, Тольятти, Самара, Ульяновск, Ижевск, Биробиджан: 4 детских хирурга (включая 2 заведующих), один гинеколог, остальные - общие хирурги (включая 2 заведующих). Среди 11 человек были две женщины, а также два участника РС - Антипов И. (г. Калининград) и Четин М. (г. Ульяновск).



Надо сказать, что компания Джонсон и Джонсон с самого начала поездки оказывала каждому из нас помощь - все были встречены в г. Казани, доставлены к месту проживания на такси. Все транспортные расходы (в том числе оплата билетов на автобус и самолёт до Казани и обратно) были оплачены этой же компанией.

Ежедневно к месту учёбы и обратно до гостиницы нас привозил современный автобус марки Мерседес.

В первый день учёбы нас приветствовал директор Федерального учебно-методического центра Л.И. Галинский, который рассказал об истории его создания, представил сотрудников, а также рассказал об условиях обучения.

Официальный сайт этого центра: <http://www.rcpe.ru/>



Занятия проходили с 9.00 до 18.00 и включали в себя теоретическую – лекции (первая половина дня) и практическую часть(вторая половина дня) – работа на компьютерных симуляторах, видеотренажерах и эндохирургических стойках фирмы К. Шторц.

Практически через каждый час был кофе-чай-брейки, в 13.00 - полноценный обед (всё бесплатно).



Все материалы – лекции, видеосюжеты, презентации было разрешено нам скопировать. Кроме того мы могли пользоваться литературой библиотеки. Заполнив минимум регистрационных бланков, мы приступили к обучению.

Первый день был посвящён краткому воспоминанию по лапароскопическому оборудованию, принципам диссекции и гемостаза в эндохирургии. Лекции с видеосюжетами операций представил доктор Агеев М.А.(г. Казань). Большая часть его материалов размещена была только на его дисках. Как позже выяснилось - в арсенале общих материалов они отсутствовали (в результате эта информация не была скопирована). Поэтому если кто-то поедет на обучение, то настоятельно советуем копировать информацию у преподавателей в тот же день, когда они читают лекции, что мы в последующем и делали, благодаря чему объём информации у сотрудников центра обучения и у нас увеличился со 120 до 200 ГБ.

Во время кофе-брейка мы познакомились друг с другом и постепенно, но регулярно обменивались своим опытом. Обеды были достаточно питательными: салат, первое, второе, третье, но хлеба выдавали только по 2 кусочка на человека, что явно не хватало крепким мужчинам.

После обеда нам рассказали о правилах работы на видеотренажёрах и симуляторах.



Обучающие программы, заложенные в компьютер Симбионикса, разнообразны - начиная от эндоскопических обследований (гастро-, колоно-, бронхоскопий) и всех видов лапароскопических операций (от лапхолецистэктомий до резекций желудка, кишечника с

наложением анастомозов) до микрохирургии глаза и микроэндоскопической риносинусохирургии.



Время работы на симуляторах и тренажёрах пролетело незаметно до самого вечера. Уставшие, но довольные, заканчивали мы первый день обучения.

Во второй день лекционный материал был представлен доктором медицинских наук профессором Матвеевым Н.Л. (кафедра эндоскопической хирургии ФПДО Московского Государственного Медико-Стоматологического Факультета). Тематика: доступы в лапароскопической хирургии, стандартная лапароскопическая холецистэктомия, осложненная лапароскопическая холецистэктомия, лапароскопические операции на внепечёночных желчных путях: принципы, осложнения.

Презентации были хорошо оформлены, доступны для понимания каждому из присутствующих. Видеосюжеты операций с реально развивающимися осложнениями во время операции и способами их устранения были прекрасным дополнением в его выступлении.

Практические навыки наложения эндохирургических швов отрабатывались на видеосимуляторах, совмещённых со стойками К.Шторц. В практических занятиях активно участвовал и профессор, обучая нас искусствам наложения швов и вязки узлов.

Третий день был посвящён хирургическому лечению ожирения балонирование и бондажирование желудка, желудочное шунтирование, билиопанкреатическое шунтирование.

Представлял эту тематику Цветков Борис Юрьевич, вице президент МОО «Общество бариатрических хирургов» (г.Самара). Он отметил, что в России существует всего 3 центра барохирургии в Москве, Самаре и Хабаровске. В 2000г. организовано общество барохирургов, которое в настоящее время входит в состав Международной федерации хирургии ожирения и метаболических нарушений (IFSO). Методы лечения ожирения эффективны в 60-92%, в том числе излечение сахарного диабета 1 и 2 типа в 99,2% (при кишечном шунтировании). Но сами операции (все лапароскопическим путём) очень длительные и трудоёмкие. Методы резецирования и шунтирования отрабатывали совместно с Борис Юрьевичем на симуляторах. В этом году - 25-27 июня в г.Самара обществом проводится 5 Российский симпозиум по хирургическому лечению ожирения и метаболических нарушений-вся информация размещена на сайте www.bareo.ru.

В четвёртый день обучения мы встретились с доктором медицинских наук.профессором Ходосом Григорием Валерьевичем - кафедра факультетской хирургии №2 Московского государственного медико-стоматологического университета.

Теоретическая часть была посвящена возможностям эндовидеохирургии в диагностике и лечении неотложных заболеваний органов брюшной полости и представлена презентациями.и видеосюжетами. Большое внимание им было уделено осложнениям, которые могут возникать в процессе выполнения экстренных лапароскопических

вмешательств при остром холецистите, спаечной непроходимости. Практические навыки оттачивались на видеотренажерах и симуляторах.



Пятый день был посвящён перспективам внедрения лапароскопических реконструктивных операций при различных видах грыж, в том числе и вентральных. Эту информацию нам предоставил доктор мед наук профессор Рутенберг Григорий Михайлович - кафедра факультетской хирургии медицинского университета им. И.П.Павлова г. Санкт – Петербург. Лекционный материал был посвящён герниологии: история, особенности анатомии паховой области при выполнении лапароскопических вмешательств; особенности хирургической техники при лапароскопической герниопластике, техническое обеспечение и особенности проведения эндовидеохирургических вмешательств при вентральных грыжах; результаты операций видеондехирургической герниопластики.

Отработку практических навыков осуществляли на симуляторах, где заложены довольно интересные программы по лапароскопической коррекции вентральных грыж.

Был задан вопрос касательно сером, нагноений при использовании проленовой сетки (кстати её он больше всего и использует). Провели небольшую дискуссию о видах сеток, методиках их укладывания и закрепления. Он сообщил, что проленовую сетку следуетшивать только проленовыми нитками, тогда и проблем не будет.

9 мая было действительно праздничным днём – День победы чувствовался во всём городе. Занятия проводились только до обеда. Лекция была посвящена сравнительной оценке различных видов энергии, применяемой в эндохирургии; механическому шву в эндохирургии. Проводили отработку практических навыков работы с энергией ультразвука в эндохирургии на органокомплексах.

Обеденный перерыв был скрашен ещё одним праздником - у одной из коллег был день рождения, который мы с большим удовольствием отметили.

Празднование дня рождения плавно перешло в празднование Дня Победы на улице города, многие посетили уличный концерт у кремля, а вечером - набережную, где был великолепный салют.



10 мая мы ездили на экскурсию по дневной Казани в сопровождении экскурсовода туристической компании Казань-тур. Следует отметить, что для гостей города организовано несколько видов экскурсий, рассчитанных в среднем на 3 часа: Казань-театральная, Казань-Тысячелетняя, Казань-литературная, Народы и религии, «Полцарства

за коня» (показ лошадей, катание), Раифский Богордский мужской монастырь, аквапарк, «Казань зажигает огни» и др.

Были осмотрены основные достопримечательности города - Кол Шэриф, мужской монастырь, речпорт и др.



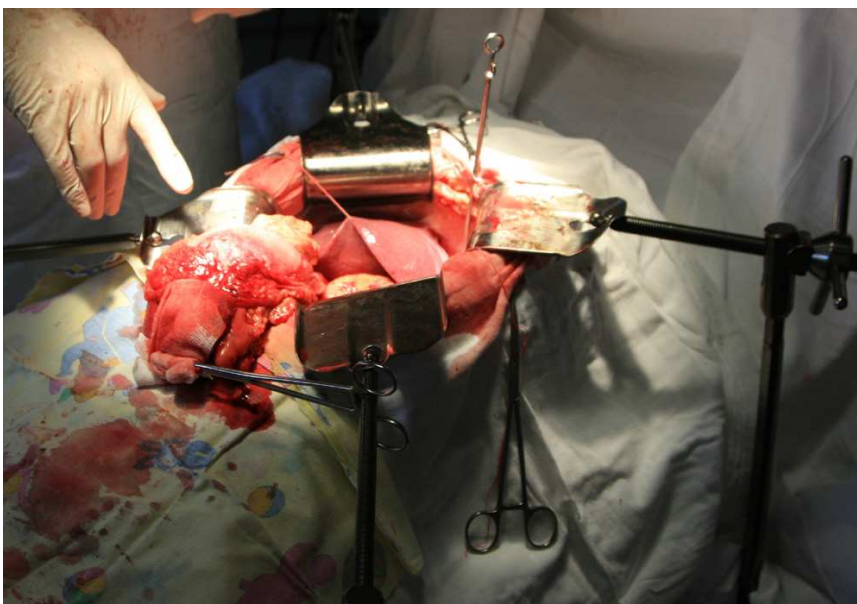
Сопровождала нас экскурсанта, которая с большим удовольствием рассказала нам об истории возникновения Казани, расселении жителей по Поволжью, основных этапах развития ремёсел, организации различных праздничных мероприятий.

3,5 часа пролетели очень быстро. В заключении мы все сфотографировались у памятника великому хирургу А.Вишневскому у учебных зданий медицинского университета.

Послеобеденное время было отведено прогулкам по пешеходной дорожке на ул. Баумана и Петербургской, а также посещению магазинов - нужно же было купить подарки для своих близких. Вечером болели за наших хоккеистов. После окончания матча в городе началось празднование и этой победы - массовые гуляния, автомобильные гонки с флагами. Бары и летние кафе получили большую прибыль, а болельщики - огромное удовольствие.

Следующий день был посвящён использованию лапароскопии в лечении заболеваний поджелудочной железы и гепатодуоденальной зоны, а также анатомической резекции печени лапароскопическим путём (в частности при метастатическом раке печени). Лекционный материал был довольно объёмным, поэтому многие откровенно дремали (с учётом ночного празднования победы хоккеистов). Но лектор кандидат мед наук Израилов Роман Евгеньевич - доцент кафедры факультетской хирургии № 2 Московского государственного медико-стоматологического университета пробуждал нас интересными презентациями с практическими примерами.

Предпоследний день был посвящён посещению Респ. клинического онкологического диспансера, где мы присутствовали на операции знаменитого профессора Сигала Евгения Иосифовича, который выполнил лапароскопическое удаление у пациентки надпочечника. Параллельно проходящей операции удалось заглянуть и в соседнюю операционную, где увидели классическое применение ранорасширителей Сигала.



После операции профессор пожелал нам успешного освоения новых операций.



Более подробно о работе диспансера можно ознакомиться на этой страничке:

<http://oncort.ru/>

Обед был в небольшом ресторане, после чего мы вернулись в центр обучения, где продолжили освоение практических навыков.

Последний день учёбы был очень скоротечен: посещение межрегионального клинико-диагностического центра, где с нами встретился профессор Славин Лев Ефимович.

МКДЦ - единственное учреждение здравоохранения в республике, где современные IT - разработки внедрены в повседневную клиническую практику. Все системы визуальной диагностики (УЗИ, рентген, ЯМР томограф, компьютерный томограф, ангиографические установки) подключены в единую сеть к электронному архиву, что позволяет специалистам разного профиля оперативно обмениваться данными исследований для обеспечения непрерывности лечебно-диагностического процесса.

В МКДЦ используется электронная история болезни пациента - информация обо всех посещениях пациента, проведенном лечении и выполненных исследованиях хранится в электронном архиве и доступна специалистам в любой момент в соответствии с их правами доступа.

Покидая МКДЦ, пациент всегда получает полную распечатку электронной истории болезни, при желании информация может быть сохранена на CD.

Благодаря использованию компьютеров в приемном отделении оперативно производится запись на исследования и консультации, госпитализация пациентов.

Новые стандарты безопасности для пациентов и персонала, минимизация риска послеоперационных осложнений – результат реализованных инженерных решений по установке в операционном блоке ламинарных стерилизаторов воздуха и специальных операционных светильников швейцарской фирмы ADMESCO, сохраняющих поток стерильного воздуха над операционным столом.

22 кондиционера и 6 холодильных машин обеспечивают подачу многократно очищенного воздуха оптимальной температуры в каждую из 11 операционных и в палаты.

Внедрена методика комплексного ведения больного, которая позволяет увеличить ответственность медсестер за выполненную работу, повысить их профессионализм, осуществлять индивидуальный подход к каждому пациенту.

Вместо стандартной схемы, при которой уборка осуществляется младшим медперсоналом в отделениях, организовано отдельное структурное подразделение - сервисная служба, предметом деятельности которой является поддержание чистоты в зданиях и на территории МКДЦ и т.д.

На базе МКДЦ функционирует Региональный Центр Телемедицины Республики Татарстан. При помощи современных информационных технологий возможно удаленное наблюдение больных после сложных операций, в период реабилитации; медицинские консультации ведущими специалистами России и зарубежья; телеобучение врачей, организация лекций, конференций.

Развитие современных телекоммуникаций в Татарстане позволило уже сегодня сделать реальностью проведение консультаций на базе медицинских видеоконференций по цифровым каналам связи ISDN и IP .

Лев Ефимович сумел за короткий промежуток времени в присутствии нас выполнить 2 операции - на щитовидной железе - субтотальное удаление обеих долей и лапароскопическую холецистэктомию. После обеда он прочитал нам лекцию, которая была посвящена заболеваниям надпочечников, требующих оперативного вмешательства. Основное внимание было отведено эндохирургическому методу.

Это был последний день нашего пребывания на учёбе, поэтому многие начали уезжать, не дождавись официального окончания занятий. Каждому был вручён сертификат от компании Джонсон и Джонсон - Мануальные навыки в эндоскопической хирургии, а также свидетельство о прохождении ТУ «Высокотехнологичные эндохирургические операции», а также флэшки на 8 ГБ. После официального вручения документов был праздничный прощальный ужин.

Довольные и счастливые мы разъехались по своим городам.

Учитывая то, что здание центра находилось рядом с РДКБ, то частым гостем у нас был детский хирург, кандидат мед наук Рашитов Ленар, который с удовольствием пробовал работать на тренажёрах.



Успехов всем, кто будет обучаться в этом центре!